



THE  
PEAK  
HEALTH CLUB & SPA



L I G N E<sup>®</sup>  
S T B A R T H  
The Spirit Of Nature

T H A L G O  
LA BEAUTE MARINE

## Θεραπείες Αισθητικής Προσώπου Facial Aesthetic Cares

### Ιεροτελεστία Καθαρισμού

#### Ritual of Purity

🕒 90 min € €90,00

Μια εξατομικευμένη θεραπεία καθαρισμού. Ιδανική για κάθε τύπο δέρματος.  
A customized cleansing treatment that purifies all skin types.

### Μασάζ Προσώπου

#### Facial Massage

🕒 30 min € €70,00

Χαλαρωτικό και ενυδατικό μασάζ για πρόσωπο και την περιοχή του ντεκολτέ.  
Relaxing, hydrating and offering stress relief facial massage including also the décolleté area.

## ΑΝΤΙΓΗΡΑΝΤΙΚΕΣ ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ ΤΗΣ THALGO | ANTI AGING TREATMENTS FROM THALGO

### COLLAGEN RADIANCE FACIAL (25+)

🕒 60 min € €70,00

Λαϊάινει τις πρώτες ρυτίδες και γραμμές έκφρασης. Για να καταπολεμήσει τα πρώτα σημάδια γήρανσης, αυτή η μοναδική επαγγελματική θεραπεία εμποτίζει την επιδερμίδα με Φυσικό Θαλάσσιο Κολλαγόνο, το οποίο έχει εξαιρετική βίο-συμβατότητα. Οι ρυτίδες και οι λεπτές γραμμές μειώνονται. Η επιδερμίδα ενυδατώνεται εντατικά, γίνεται σούπερ-λεία και φωτεινή.

Give your skin a Collagen boost and correct the signs of ageing as they appear with this facial designed for first wrinkles, with instant anti-ageing results.  
After the treatment, your skin will be radiant, its collagen reserves restored.

### HYALURONIC SMOOTH & FILL FACIAL (35+)

🕒 60 min € €80,00

Γεμίζει τις ρυτίδες. Αντιρυτιδική λύση με υψηλή συγκέντρωση σε Υαλουρονικό οξύ, η θεραπεία αυτή γεμίζει και διορθώνει τις εγκατεστημένες ρυτίδες, χάρη σε ένα αποκλειστικό μασάζ σμιλευσης και μια διπλή επαγγελματική μάσκα. Από την πρώτη θεραπεία, η επιδερμίδα δείχνει πιο νεανική και πιο λεία. Η χροιά της επιδερμίδας είναι φωτεινή, γεμάτη νεανικότητα.

Correct the signs of ageing as they appear, with this smoothing and filling facial designed for age 35+ or for more pronounced wrinkles.  
After the treatment, you will notice your lines are less pronounced and skin is younger looking.

### SILICIUM SUPER LIFT FACIAL (45+)

🕒 75 min €90,00

Ανορθώνει και συσφίγγει. Αυτή η θεραπεία προσώπου στην της THALGO υπερέχει στη διόρθωση της απώλειας σφριγηλότητας και στη λείανση των εγκατεστημένων ρυτίδων.

Στην καρδιά αυτής της θεραπευτικής διαδικασίας βρίσκονται ένα εξαιρετικά αποτελεσματικό αντιρυτιδικό μασάζ και μια επαγγελματική διπλή μάσκα σύσφιξης, που σβίνει τις ρυτίδες και αποκαθιστά τη φωτεινότητα της χροιάς της επιδερμίδας.

Dare to defy time with this super lift facial, designed to combat all the signs of ageing at 45+ (loss of firmness, pronounced wrinkles). After just one treatment, you will already look 5 years younger. Your complexion will glow, lines will be less noticeable, and your skin firmer.

## ΜΟΝΑΔΙΚΕΣ ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ ΤΗΣ ST BARTH | UNIQUE TREATMENTS FROM ST BARTH

### St Barth Freshness

🕒 90 min €125,00

Απόλυτα αναζωογονητική θεραπεία για το πρόσωπο, τον λαιμό, την περιοχή του ντεκολτέ και τα χέρια, με μους φρέσκιας παπάγιας, ανανά ή αγγουριού.

Facial and decollete treatment with fresh papaya mousse as well as pineapple or cucumber mousse.

### St Barth Pureness

🕒 60 min €100,00

Θεραπεία για το πρόσωπο και την περιοχή του ντεκολτέ, με χειρομασάζ από υψηλής ποιότητας προϊόντα, με βάση τα βότανα.

Facial and decollete treatment with hand massage. The high quality, botanical based care products have an intensive cleansing effect.

## Θεραπείες Σώματος Body Care Therapies

### Θεραπεία αδυνατίσματος Aromaceane Aromaceane Slimming ⌚ 60 min € €90,00

Η θεραπεία περιλαμβάνει περιτύλιξη σώματος και συνδυάζει την αποτελεσματικότητα των αιθέριων ελαίων και την φυσική θαλάσσια λάσπη.

Personalised body wrap that combines the effectiveness of essential oils with natural marine mud.

### Indoceane ⌚ 90 min € €120,00

Ξεκινώντας με ένα προϊόν απολέπισης με απολαυστικό άρωμα, συνεχίζοντας με μια μοναδική μέθοδο μασάζ και τελειώνοντας με θεραπεία περιτύλιξης σώματος, αυτή η θεραπεία υπόσχεται στιγμές υπέρτατης χαλάρωσης.

A true Vital Relaxation Initiation ritual. Featuring a sweet and savoury scrub, a unique massage and a sublime wrap, you will feel totally and utterly relaxed.

### Κλασική Θεραπεία με φύκια ⌚ 30 min € €70,00 Classic Micronised Seaweed Treatment

Ολόκληρο το σώμα καλύπτεται με ένα στρώμα ζεστών φυκιών για την αποτελεσματικότερη διείσδυση των ιχνοστοιχείων. Αδυνατιστική και αναλγητική δράση.

The entire body is covered with a layer of hot algae, optimizing the penetration of oligo-elements. This creates a remineralising, slimming and analgesic effect on the body.

### Polynesia ⌚ 80 min € €100,00

Ολοκληρωμένη θεραπεία σώματος με πουγκιά, εμπνευσμένη από τις συνήθειες ομορφιάς των γυναικών της Πολυνησίας. Με εκχυλίσματα λουλουδιών, φρούτων και φυκιών από τα νησιά του Ειρηνικού.

Complete body treatment inspired by the beauty rituals of women from Polynesia with extracts of flowers, fruit and seaweed from the islands of the Pacific Ocean.

### St Barth Softness ⌚ 30 min € €75,00

Χαλαρωτικό, απολεπιστικό μασάζ για βελούδινα απαλό και μαλακό δέρμα.

Relaxing, peeling massage for velvety soft and smooth skin

### St Barth Elasticity ⌚ 30 min € €80,00

Μάσκα σώματος από πηλό και μους ανανά ή αγγουριού. Προσφέρει εντατική φροντίδα στο σώμα για την βελτίωση της όψης του δέρματος.

A body mask with clay and pineapple or cucumber mousse.

### St Barth Sensation ⌚ 50 min € €100,00

Πλούσια μάσκα σώματος σε συνδυασμό με τις ευεργετικές ιδιότητες ενός χαλαρωτικού μασάζ.

A luxurious body mask with pampering relaxation massage. The body mask provides the skin with an intensive moisture boost.

## Θεραπείες Μασάζ Massage Therapies

### Californian Modelling

🕒 25 min €65,00

🕒 50 min €90,00

Μασάζ με κινήσεις σμιλευσης σε ολόκληρο το σώμα, για μέγιστη χαλάρωση.

Based on specific modelling movements on the whole body, respecting a relaxing protocol for a maximum relaxation.

### Μασάζ με καυτές πέτρες

#### Hot Stones Massage

🕒 50 min €110,00

Με την βοήθεια των πετρών, ο θεραπευτής σμιλεύει και απαλύνει τις καμπύλες γραμμές του σώματος, κυρίως στη μέση και τους μηρούς, για αδυνάτισμα.

With the help of big round stones, the therapist “sculps” and smoothens the curved lines of the body with a toning action on the waist and thighs for slimming effects.

### St Barth Harmony

🕒 60 min €100,00

Χαλαρωτικό μασάζ με προϊόντα εντατικής περιποίησης, ειδικά προσαρμοσμένα στις ανάγκες σας.

Gentle massage with intensive care products, specially tailored to your needs.

### St Barth Slimness

🕒 25 min €75,00

Για γρήγορη ανακούφιση των πρησμένων ποδιών, ειδικά έπειτα από μεγάλες περιόδους καθιστικής ζωής, ορθοστασίας ή μετά από πτήσεις μεγάλης διάρκειας.

For rapid relief and relaxation of heavy legs (after extended periods of sitting, standing or after long flights).

### St Barth Chill Out

🕒 90 min €130,00

Πρόκειται για μια έντονα χαλαρωτική θεραπεία σώματος, ιδίως για εκείνους που θέλουν να απαλλαγούν από το στρες και να ανανεωθούν. Χρησιμοποιείται ένα συγκεκριμένο είδος αχιβάδας, με ιδιότητες αυτοθέρμανσης. Αυτή η θεραπεία βελτιώνει την κυκλοφορία, ενυδατώνει και θρέφει το δέρμα με μέταλλα και βιταμίνες και διεγείρει τον μεταβολισμό των ιστών και τη ροή της λέμφου.

This is an intensely relaxing body treatment, ideal for those who need to de-stress and rejuvenate.

This unique massage uses a particular type of clam shell with self heating properties. It enhances circulation, moisturises and nourishes the skin with minerals and vitamins and stimulates tissue metabolism and lymph flow.



## Άλλες Θεραπείες Ομορφιάς | Other Aesthetic Cares

Βασικό Μανικιούρ   Basic Manicure	🕒 30 min	€ 30,00
Βασικό Πεντικιούρ   Basic Pedicure	🕒 45 min	€ 35,00
Γαλλικό Μανικιούρ   French Manicure	🕒 45 min	€ 30,00
Γαλλικό Πεντικιούρ   French Pedicure	🕒 50 min	€ 40,00
Βάψιμο Νυχιών Χεριών   Nail Polish for Hands	🕒 15 min	€ 15,00
Βάψιμο Νυχιών Ποδιών   Nail polish for Feet	🕒 15 min	€ 15,00

## Αποτρίχωση | Waxing

Πλήρες Πόδι   Full Leg	€ 50,00	Μισό Πόδι   Half Leg	€ 30,00
Πλήρες Μπράτσο   Full Arm	€ 30,00	Μισό Μπράτσο   Half Arm	€ 22,00
Μπικίνι   Bikini	€ 20,00	Μπραζιλιαν   Brazilian	€ 30,00
Πλάτη   Back	€ 50,00	Στήθος   Chest	€ 25,00
Χείλος   Lip	€ 12,00	Πηγούνι   Chin	€ 10,00
Πλήρες Πρόσωπο   Full Face	€ 33,00	Φρύδι   Brow	€ 15,00
Μασάλη   Underarm	€ 20,00		

Οι τιμές περιλαμβάνουν όλες τις νόμιμες επιβαρύνσεις. All prices are inclusive of taxes.

## ΓΙΝΕΤΕ ΜΕΛΟΣ | BECOME A MEMBER

Για να γίνετε μέλος στο Peak Health Club & SPA, παρακαλούμε να επικοινωνήσετε με τον αρμόδιο σύμβουλο. Καλέστε το 210 7207900.

To become a member at the Peak Health Club & SPA, please consult with one of our staff members. For more information please call 210 7207900.

## ΠΛΕΟΝΕΚΤΗΜΑΤΑ ΜΕΛΩΝ | MEMBER BENEFITS

- 10% έκπτωση στις θεραπείες spa (για το διάστημα που διαρκεί η συνδρομή)
- 10% έκπτωση έκπτωση στα gift vouchers
- 15% έκπτωση στα εστιατόρια του ξενοδοχείου
  - Πετσέτες, μπουρνούζι και παντόφλες παρέχονται καθημερινά
  - Φρέσκα φρούτα, καφές, τσάι, χυμοί, μεταλλικό νερό, εφημερίδες
- 10% discount on spa treatments (for the duration of your subscription)
- 10% discount on gift vouchers
- 15% discount in the hotel's restaurants
  - Towels, bathrobe and slippers provided daily
  - Fresh fruit, coffee, tea, juices, mineral water, newspapers

## ΩΡΕΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ | OPERATING HOURS

Δευτέρα - Παρασκευή: 07:00 - 22:00 | Σαββατοκύριακα & Αργίες: 10:00 - 19:00  
Monday - Friday: 07:00 - 22:00 | Weekends & Holidays: 10:00 - 19:00

## ΔΩΡΟΕΠΙΤΑΓΗ | GIFT VOUCHER

Το καλύτερο δώρο για μια ιδιαίτερη περίπτωση. Επιλέξτε τη θεραπεία που ταιριάζει καλύτερα στα αγαπημένα σας πρόσωπα και προσφέρετε ένα δώρο που θα τους μείνει αξέχαστο.

The best gift for a special occasion. Choose the treatment that best fits your loved ones and offer them a gift they will never forget.

# »» DIVANI CARAVEL HOTEL



2, Vas. Alexandrou Avenue

16121 Athens - Greece

Tel. +30 210 720 7000

Fax +30 210 723 6683

[www.divanicaravelhotel.com](http://www.divanicaravelhotel.com)