



FYLLOPOLIS

Menu

MEALS IN A BOWL POKE BOWLS

Mediterranean

Ανάμεικτη σαλάτα με ψητό κοτόπουλο, γραβιέρα, αβοκάντο, καλαμπόκι, φασόλια edamame, τοματίνια, αρωματικό ελαιόλαδο

Mixed salad with grilled chicken, gruyère cheese, avocado, corn, edamame beans, cherry tomatoes, olive oil with herbs

€18

Shrimp

Με κινόα, γαρίδες με κάρυ, baby σπανάκι, φρέσκο μάνγκο, σπαράγγια, αγγούρι, κάσιους, βινεγκρέτ Thai

With quinoa, shrimps with curry, baby spinach, mango, asparagus, cucumber, cashews, Thai vinaigrette

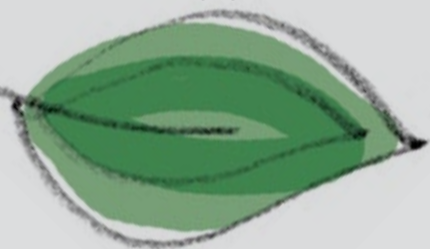
€20

Salmon

Με σαλάτα εποχής, kale, ψητό σολομό, πικάντικες φακές, φασόλια edamame, αβοκάντο, φύτρες πράσου, βινεγκρέτ εσπεριδοειδών

With seasonal salad, kale, grilled salmon, spicy lentils, edamame beans, avocado, leek, citrus vinaigrette

€20



FRESHLY FROM OUR OVEN

08:00 – 13:00

Ποικιλία Κρουασάν

Croissant Variety

€8

What about eggs?

Κουλούρι Θεσσαλονίκης με αυγά, καπνιστό ζαμπόν, σάλτσα μπεαρνέζ & σαλάτα ρόκας

Traditional sesame bread with eggs, smoked ham, béarnaise sauce & rocket salad

€14

Αυγά "Στραπατσάδα"

"Strapatsada" Greek traditional scrambled eggs with tomato & feta cheese

€12

Ομελέτα με ασπράδια αυγού, σπαράγγια, baby σπανάκι & cottage cheese

Omelette with egg whites, asparagus, baby spinach & cottage cheese

€13

Αυγά τηγανητά ή ομελέτα (3 αυγά)

Συνοδεύεται από φρέσκες πατάτες τηγανητές

Fried eggs or omelette (3 eggs)

Served with French fries

€11

Φτιάξτε τη δική σας ομελέτα / Build your own omelette

Μανιτάρια / baby σπανάκι / πιπεριές / κρεμμύδι / τοματίνια

Mushrooms / baby spinach / peppers /

onion / cherry tomatoes

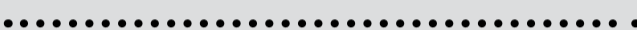
+ €0,5 per item

Ζαμπόν καπνιστό / μπέικον / λουκάνικο / γραβιέρα / φέτα / σπαράγγια

Smoked ham / bacon / sausage /

gruyère cheese / feta / asparagus

+ €1 per item



LET'S START

Ρωτήστε τον σερβιτόρο σας για τη σούπα ημέρας

Ask your waiter for the soup of the day

€8

SALADS

SANDWICHES & WRAPS

Ιταλική τσιαμπάτα με μοσχарίσιο προσούτο, τσάτνεϋ σύκου, κατσικίσιο τυρί & baby ρόκα

Italian ciabatta bread with veal prosciutto, fig chutney, goat cheese & baby rocket

€15

Σάντουιτς καπνιστού σολομού σε πολύσπορο ψωμί με baby ρόκα και horseradish sauce

Smoked salmon sandwich on multigrain bread with smoked salmon, baby rocket and horseradish sauce

€16

Τοστ με ζαμπόν ή γαλοπούλα, γραβιέρα & τομάτα

Toasted sandwich with ham or turkey, gruyère cheese & tomato

€12

Κλαμπ σάντουιτς με κοτόπουλο σχάρας, μπέικον, ζαμπόν, τυρί, τομάτα & μαρούλι

Club sandwich with grilled chicken, bacon, ham, cheese, tomato & lettuce

€18

Wrap σολομού με cream cheese, wasabi, μαρούλι & φρεσκοτριμμένο πιπέρι

Salmon wrap with cream cheese, wasabi, lettuce & fresh ground pepper

€16

Wrap κοτόπουλου με χούμους, ελιές, πιπεριές, αγγούρι, ρόκα, τομάτα & φέτα

Grilled Greek chicken wrap with hummus, olives, peppers, cucumber, rocket, tomato & feta cheese

€14

Όλα τα σάντουιτς & wraps σερβίρονται με πατάτες τηγανητές

All sandwiches & wraps are served with French fries

small / large

Ελληνική σαλάτα με παξιμαδάκια χαρουπιού, κρίταμο & βινεγκρέτ βασιλικού

Greek salad with carob rusks, samphire & basil vinaigrette

€10 / €14

Σαλάτα εποχής με dressing μπαλσάμικο

Mixed leaf seasonal salad with balsamic vinegar dressing

€6 / €10

Σαλάτα του Καίσαρα με μαρούλι, φλοίδες παρμεζάνας, μπέικον, καλαμπόκι, πικάντικα κρουτόν & σάλτσα του Καίσαρα

Caesar's salad with lettuce, parmesan flakes, bacon, corn, spicy croutons and Caesar's sauce

€12 / €14

Λαχανικά σχάρας με χούμους, λιαστή τομάτα & φρέσκο θυμάρι σε crumble χαρουπιού

Grilled vegetables with hummus, sun dried tomato, thyme & carob crumble

€13

Σαλάτα kale με βασιλική κινόα, chia seeds, cranberry, αρώνια, κολοκυθόσπορο & βινεγκρέτ εσπεριδοειδών

Kale salad with royal quinoa, chia seeds, cranberry, aronia, pumpkin seeds & citrus vinaigrette

€13

Ανάμεικτη σαλάτα με μοσχарίσια φιλετάκια, σύκο, κατσικίσιο τυρί, ελαιόλαδο & ξύδι μπαλσάμικο

Mixed salad with veal fillets, figs, goat cheese, olive oil & balsamic vinegar

€16

Σαλάτα βασιλικής κινόα με φρέσκα λαχανικά, ψητά μανιτάρια, καραμελωμένο φινόκιο, άγρια ρόκα και mozzarella di bufala

Royal quinoa salad with fresh vegetables, roast mushrooms, caramelized fennel, wild rocket and mozzarella di bufala

€14



Αβοκάντο / Avocado

+€1

Φιλετάκια κοτόπουλου / Chicken fillets

+€2

Mozzarella di bufala

+€2

Πικάντικες γαρίδες / Spicy shrimps

+€5

Σολομός Σκωτίας / Scottish salmon

+€5

SEA FOOD

Καπνιστός σολομός με σάλτσα horseradish, μαρμελάδα πατζαριού, wakame ✨
Smoked salmon with horseradish sauce, beetroot marmalade & wakame weeds
€19

Γαρίδες κοκτέιλ με αβοκάντο & baby μαρούλι ✨
Shrimp cocktail with avocado and baby lettuce
€19

Sushi bowl με σολομό teriyaki, ρύζι sushi, αβοκάντο, φασόλια edamame, chips από nori, τζίντζερ, sticks καρότου, σουσάμι, αγγούρι & σάλτσα σόγιας ✨
Sushi bowl with salmon teriyaki, sushi rice, avocado, edamame beans, nori chips, ginger, carrot sticks, sesame seeds, cucumber & soy sauce
€20



FOR VEGAN

Σαλάτα με φακές & φαλάφελ
Σερβίρεται με χούμους λεμονιού, ρόκα & φρέσκα μυρωδικά ✨ V
Lentil & falafel salad
Served with lemon hummus, rocket & fresh herbs
€14

Πέννες με τομάτα, ελιές, κάπαρη, πιπεριές, ρίγανη, ελαιόλαδο ✨ V
Penne with tomato, olives, capers, peppers, oregano, virgin olive oil
€13

Veg mango sushi bowl με ρύζι sushi, αβοκάντο, φασόλια edamame, τζίντζερ, σουσάμι, sticks καρότου, αγγούρι, chips από nori & σάλτσα σόγιας
Veg mango sushi bowl with sushi rice, avocado, edamame beans, sesame seeds, carrot sticks, ginger, cucumber, nori chips & soy sauce
€14

GOURMET BURGERS

Μοσχάρσιο burger Black Angus με πικάντικη μαγιονέζα
Black Angus beef burger with spicy mayo
€24

Caesar's burger με κοτόπουλο σχάρας, μαρούλι, φλοίδες παρμεζάνας, μπέικον & καλαμπόκι
Caesar's burger with grilled chicken, lettuce, parmesan flakes, bacon & corn
€19

Vegetarian burger με μπιφτέκι λαχανικών, vegan μαγιονέζα με πιπεριά Φλωρίνης, τομάτα, ρόκα & κρεμμύδι ✨
Vegetarian burger with vegetables, vegan mayonnaise with Florina peppers, tomato, rocket & onions
€18

Τα burgers μας σερβίρονται με τομάτα, μαρούλι, πατάτες country & πικάντικη σάλτσα
Our burgers are served with tomato, lettuce, country potatoes & spicy sauce

..... ADD-ONS

Καραμελωμένα κρεμμύδια / Caramelized onions + €0,5 per item

Τσένταρ / μπέικον /μανιτάρια king oyster / αυγό τηγανητό
Cheddar cheese / bacon / king oyster mushrooms / fried egg + €1 per item

PIZZA TIME

Πίτσα Μαργαρίτα με τομάτα, μοτσαρέλα & φρέσκο βασιλικό V
Pizza Margherita with tomato, mozzarella & basil
€12

Ελληνική πίτσα με τομάτα, σπανάκι, φέτα, ελιές & άνηθο V
Greek pizza with tomato, spinach, feta cheese, olives and dill
€14

Λευκή πίτσα με παρμεζάνα, μοτσαρέλα, κρέμα τρούφας & baby ρόκα
White pizza with parmesan cheese, truffle cream, mozzarella cheese & baby rocket
€16

..... ADD-ONS

Ποικιλία άγριων μανιταριών / φέτα / αβοκάντο / baby ρόκα / ελιές / τομάτα / πιπεριά
Mushroom variety / feta cheese / avocado / baby rocket / olives / tomato / peppers + €0,5 per item

Προσούτο Πάρμας / μπέικον / καπνιστό ζαμπόν
Prosciutto di Parma / bacon / smoked ham + €1 per item



AS MAIN AS IT GETS

Κοτόπουλο σχάρας με πικάντικο λαδολέμονο ✨
Grilled chicken with spicy lemon & olive oil sauce
€24

Βοδινό rib eye Black Angus με αρωματικά βότανα
Black Angus rib eye steak with Greek spices
€29

Φιλέτο σχάρας με σάλτσα béarnaise
Beef fillet with béarnaise sauce
€30

Συνοδεύονται από πατάτες τηγανητές ή πουρέ παστινάκι ή πατάτες βουτύρου ή ψητά λαχανικά ή ποικιλία άγριων μανιταριών
As a side dish you may choose between French fries, parsnip purée, buttered potatoes, grilled vegetables or wild mushroom variety

Λαβράκι σχάρας με άγρια χόρτα, πατάτες βουτύρου & μαρμελάδα λεμονιού ✨
Grilled sea bass with wild greens, buttered potatoes & lemon marmalade
€28

Σολομός σχάρας με dressing εσπεριδοειδών, πουρέ παστινάκι & φακές σαλάτα ✨
Grilled salmon with citrus dressing, parsnip purée & lentil salad
€26

IT'S ALL GREEK TO ME

Παραδοσιακά τυροπιτάκια / Traditional mini cheese pies V
€12

Φέτα σε τραγανή κρούστα με σουσάμι, σάλτσα μανταρινιού & φουντούκια V
Feta cheese in pastry crust with sesame, tangerine sauce & hazelnuts
€12

Γύρος χοιρινός με τραγανές πίτες, τζατζίκι & πατάτες τηγανητές
"Gyros" traditional Greek pork belly served with crispy pitta bread, tzatziki & French fries
€18

Γιουβέτσι γαρίδας με σάλτσα φρέσκιας τομάτας & ούζο ✨
"Giouvetsi" traditional pasta with shrimps, tomato & ouzo sauce
€22

Κυπριακή πίτα με κοτόπουλο, ψητό χαλούμι, τομάτα & σάλτσα μουστάρδας
Cypriot pitta bread with chicken, grilled haloumi cheese & mustard sauce
€18

Μουσακάς
"Moussakas" Greek traditional dish with aubergines, potatoes, ground meat & béchamel sauce
€15

PASTA & RISOTTO

Σπαγγέτι με γαρίδες, ούζο, φινόκιο, τοματίνια & σάλτσα караβίδας ✨
Shrimp spaghetti with ouzo, fennel, cherry tomatoes, crayfish sauce
€18

Ελληνική Καρμπονάρα με σύγκλινο Μάνης, κεφαλογραβιέρα & φρεσκοτριμμένο πιπέρι
Greek Carbonara with traditional smoked pork, kefalograviera cheese, fresh black pepper
€16

Πέννες Caprese με βουβαλίσια μοτσαρέλα, σάλτσα τομάτας & βασιλικό V
Penne Caprese with mozzarella di bufala, tomato sauce & basil
€14

Ριζότο Ταρτούφο με ποικιλία άγριων μανιταριών & παρμεζάνα reggiano V
Risotto Tartuffo with wild mushroom variety & reggiano parmesan cheese
€16

Πιάτο για χορτοφάγους / Vegetarian dish V
Πιάτο υγιεινής διατροφής / Healthy dish ✨
Χρησιμοποιήθηκαν καταψυγμένα υλικά / Frozen ingredients have been used ✨
Στις σαλάτες χρησιμοποιείται παρθένο ελαιόλαδο, στα τηγανητά φυτικό λάδι και η φέτα είναι Ελληνική. Extra virgin olive oil used in salads, vegetable oil in fried items and feta cheese is Greek. Ο καταναλωτής δεν έχει υποχρέωση να πληρώσει αν δεν λάβει το νόμιμο παραστατικό στοιχείο (απόδειξη-τιμολόγιο). Consumer is not obliged to pay if the notice of payment has not been received (receipt-invoice). Οι τιμές περιλαμβάνουν όλες τις νόμιμες επιβαρύνσεις. All prices are inclusive of taxes.

